

3 MAL TIPPS

Melisse – stark gegen Fieberblasen

Zwei Dinge wünschen sich Personen, die häufig unter Fieberblasen leiden: dass die hässlichen, schmerzhaften Bläschen rasch abheilen und dass sie möglichst lange nicht wiederkommen. Lomaherpan® Fieberblasencreme kann diese Anforderungen erfüllen. Die pflanzlichen Wirkstoffe der Melisse in Lomaherpan® hemmen die Ausbreitung und Vermehrung der Herpes-simplex-Viren, die für das Auftreten von Fieberblasen verantwortlich sind.



- Lomaherpan®
- verkürzt die Abheilzeit
 - verlängert die beschwerdefreie Zeit zwischen zwei Fieberblasenschüben

Lomaherpan® führt nicht zu Gewöhnungseffekten und kann daher ohne Bedenken – und ohne Wirkverlust – schon beim geringsten Kribbeln an der Lippe eingesetzt werden. Lomaherpan® Fieberblasencreme ist gut verträglich, eine Anwendung in Schwangerschaft und Stillzeit ist möglich. Rezeptfrei in Ihrer Apotheke.

Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

Sie leiden unter Wechselbeschwerden? Rotklee Plus GPH-Kapseln helfen!

Rotklee plus GPH-Kapseln sind ein diätetisches Lebensmittel zur Behandlung von hormonellen Störungen der Frau, insbesondere in den Wechseljahren. Rotklee weist hohe Gehalte an Phytoöstrogenen auf. Diese haben ähnliche Effekte wie die im Körper selbst produzierten weiblichen Hormone.

Rotklee plus GPH-Kapseln werden bei Beschwerden in der Menopause eingesetzt und unterstützen durch Calcium und Vitamin D3 die Stabilisierung der Knochen bei Osteoporose. St. Severin Wechsel-T dient als wertvolle Ergänzung bei Beschwerden in der Menopause.

Rotklee plus GPH-Kapseln erhalten Sie in Apotheken und Fachdrogerien oder direkt bei Gall-Pharma GmbH, 8750 Judenburg, Tel.: 0 35 72/86996. Infos: www.gall.co.at, www.frogman.at



ZAHNFLEISCHPROBLEME – PARODONT KAPSELN KÖNNEN HELFEN

Zahnfleisch- und Mundbeschwerden sind weit verbreitet. Häufig gehen Zahnfleischentzündungen mit einem Rückgang des Zahnfleisches einher und führen zur Lockerung der Zähne. Parodont Kapseln enthalten eine patentierte Kombination von Naturstoffen zur Regeneration und Straffung des Zahnfleisches. Es empfiehlt sich die tägliche Einnahme der Parodont Kapseln über einen Zeitraum von mehreren Wochen. Nebenbei kommt es zu positiven Effekten bei Haut, Nägeln, Gelenken und Haarwuchs.

Erhältlich in Apotheken, Fachdrogerien oder direkt bei Gall-Pharma GmbH, 8750 Judenburg, Tel. 0 35 72/86 9 96. Infos: www.gall.co.at, www.frogman.at



ANZEIGEN

Junges Gesicht, alte Hände?

Mit dicken Adern und Falten am Handrücken muss man sich nicht abfinden

Von Mag. Karin Hönig

Hände sind immer im Blickfeld. Leider verraten gerade sie oft auch unser wahres Alter: Adern und Sehnen zeichnen sich ab und die Haut wirft Falten. Speziell bei schlanken Frauen sieht man den Abbau des Unterhautgewebes besonders deutlich und der damit verbundene Elastizitätsverlust zeigt sich nicht selten bereits in jüngeren Jahren.

Was verursacht nun die „Kramfadern“ an Händen und Unterarmen? „Ebenso wie bei Beinvenen vergrößert länger andauernde Hitze auch die Venen am Handrücken und an den Unterarmen. Hat die zarte Haut am Handrücken schon ein wenig an Elastizität eingebüßt, bilden sich die stark sichtbaren Adern kaum mehr zurück“, erklärt Prof. Dr. Alexander Flor, Facharzt für Chirurgie

und Phlebologe (Venenexperte) an der Vienna Int. Medical Clinic.

Dazu kommt: 90 Prozent der Hautalterung werden durch UV-Strahlung hervorgerufen. „Sonenschutz sollte daher nicht am Handgelenk Halt machen, denn allein das Tageslicht fördert ja bekanntlich den Abbau von kollagenen Fasern und Unterhautfettgewebe“, so Dr. Sylvia Holle-Robatsch, Dermatologin und Venenexpertin aus Wien. Die Folgen dieses Abbaus: Vertiefungen zwischen den Sehnen und markantes Sichtbarwerden von blauen Venen und roten Äderchen durch die dünn gewordene Haut.

Wer sich mit diesen Veränderungen nicht abfinden will, kann viel zur optischen Verjüngung der Hände tun: Störende,



Anwendung gegen runzlige Handrücken



Adern: Vor der Behandlung (oben) und danach



Fotos: Dr. Flor

oberflächliche Venen können etwa schnell und schmerzlos mittels Verdünnungsbehandlung und Sklerotherapie verklebt werden. Anhaltende Erfolge erzielt man mit einer nun auch in Österreich eingesetzten Variante des Endo-Lasers. „Die neue, besonders dünne Slim-Sonde bringt die stark vergrößerten Adern narbenfrei zum Verschwinden und

macht die Handrücken feiner und jünger aussehend“, berichtet Dr. Flor.

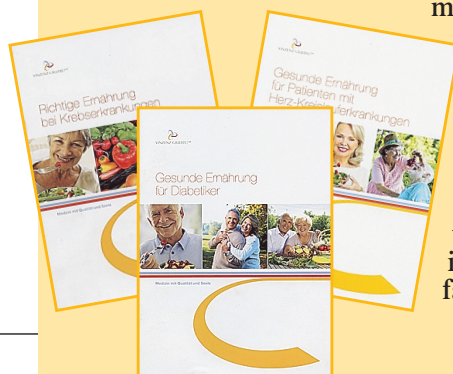
Gegen tiefe Falten am Handrücken haben sich Eigenfett-Injektionen sowie spezielle Hyaluronsäure-Filler bewährt. „Zur Steigerung der Hautdicke hat sich die fraktionierte CO₂-Laserbehandlung durchsetzen können“, erläutert Dr. Holle-Robatsch.

ESSEN IST MEHR ALS

Von Karin Podolak

Ernährung ist eine wesentliche Grundlage für Gesundheit, Wohlbefin-

den und Lebensqualität. Jede Lebenssituation steht damit in Zusammenhang, manche bedingen auch eine Veränderung. Etwa im Alter oder durch Krankheiten. Information und Beratung sind dann besonders wichtig. Denn Essen ist eine sinnliche Erfahrung, muss Spaß



NUR NAHRUNGS-AUFNAHME

machen und die Lebensenergie unterstützen.

So sollten ältere Personen unbedingt darauf achten, ihre Zähne in Stand zu halten, Prothesen zu überprüfen und schlecht sitzenden Zahnersatz korrigieren zu lassen. Denn Kaustörungen führen dazu, dass Nährstoffe nicht richtig verwertet werden können.

Schon beim Einkaufen kann man sich etwas Gutes tun. Alles, was man kauft, wird man danach wohl auch essen, meinen die Ernäh-

rungsexpertInnen der Vinzenzgruppe in ihrem neuen Folder „Gesunde Ernährung für Patienten mit Herz-Kreislauferkrankungen“ und raten, zuerst reichlich Gemüse und Obst aus der Region in das Wagerl zu legen. Gefolgt von Vollkorn- und Milchprodukten. Auch für ältere Menschen sinnvoll: Zwei mal pro Woche vegetarisch essen.

Tipp: Wer unter Sodbrennen leidet, sollte zwei Stunden vor dem Schlafengehen nichts mehr essen.

ANZEIGE

Biotin – das Vitamin für Haut, Haare und Nägel!

Biotin, Vitamin H (Haut- und Haarvitamin) genannt, wird auch für den Aufbau von Haut, Haaren und Nägeln benötigt. Herrscht ein Biotin-Mangel vor, kann es zu trockener schuppiger Haut, Haarausfall oder brüchigen Nägeln kommen.

Zur Behandlung und Vorbeugung eines Biotin-Mangels empfehlen sich die Biogelat® Biotin 5mg-Tabletten.



Erhältlich exklusiv in Ihrer Apotheke, um nur € 14,70 pro 40-Tabletten-Packung (unverbindl. empf. VKP).

Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheke. BIO-0046



Botarin – Anti-Aging auf höchstem Niveau

Botarin Intense vereint, wovon Frauen träumen: höchst wirksame Anti-Aging-Pflege, Schutz vor Umwelteinflüssen sowie intensive Feuchtigkeitsspende. Die Wirkstoffe Argireline® und Easyliance®, Hyaluronsäure und Kinetin sind in dieser einzigartigen Kombination unschlagbar.

Botarin sorgt für 36%* mehr Feuchtigkeit und reduziert 30%** der Falten!

260.000 Kundinnen sind es bereits in Österreich, die auf Botarin vertrauen. Von Apothekern und Ärzten empfohlen, erfreut sich das Produkt in 17 Ländern immer größerer Beliebtheit. Ihr Jungbrunnen hat einen Namen: Botarin ist Ihre Antifalten-Revolution!

Service-Hotline: 0820 200-161 (0,14 €/Min.) www.botarin.com