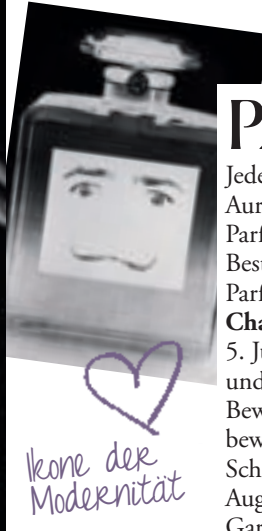




360°

INTERNATIONAL
BEAUTY



PARISER Flair

Jeder kennt „Chanel N° 5“, den Duftklassiker, der die Aura von Modernität verströmt wie kaum ein anderes Parfüm – und überdies immer noch ein weltweiter Bestseller ist. Grund genug, sich mit der Geschichte des Parfüms zu befassen: Die Ausstellung „N° 5 Culture Chanel“ im Pariser Palais de Tokyo zeigt von 5. Mai bis 5. Juni unveröffentlichtes Archivmaterial, Fotografien und Schriften aus der Zeit der Pariser Avantgarde-Bewegung, in deren Kreisen sich Mademoiselle Chanel bewegte und von der sie sich inspirieren ließ. Die Schau ist eine Reise in die Welt von Chanel und eine Augenweide, nicht zuletzt wegen des atemberaubenden Gartenkunstwerks von Piet Oudolf.

ALLTAGSFALLEN FÜR DIE SCHÖNHEIT

1. Tägliches **Haarewaschen**: Kalk -und Produktrückstände schädigen das Haar und trocknen es aus.
2. **Auf dem Bauch schlafen**: macht Falten im Gesicht – wenn, dann nur mit einem Seidenkissen (z. B. von save my face, www.skincare-shop.de).
3. Zu viel **Balsamico**: greift den Zahnschmelz an und macht die Zähne fleckig.
4. Schwere **Umhängetaschen**: belasten den Rücken und reißen Haare aus.

LASER STATT ALTERSVENEN Für jüngere Hände



Prof. h.c. Dr.
Alex Flor,
Facharzt für
Chirurgie,
www.venenpraxis.at

Unschöne Handvenen können entfernt werden. Wie sieht dieser Eingriff aus?

Mittels Laser wird die vergrößerte Handvene verkleinert und in weiterer Folge vom Körper aufgelöst. Der Eingriff wird in lokaler Betäubung durchgeführt. Unmittelbar danach sind die Handvenen deutlich kleiner. Der volle Erfolg ist nach einigen Wochen zu sehen. Alternative Behandlungsformen sind die mikrochirurgische Entfernung

oder die Schaumverödung – welche die beste ist, wird individuell entschieden.

In welchen Fällen raten Sie dazu?

Auffallend große Venen des Handrückens oder des Unterarms sind rein kosmetische Gründe. In den USA kommt diese Methode sehr häufig zum Einsatz, oft in Kombination mit Eigenfettunterspritzung und der Entfernung von Altersflecken.

Was sind die Kosten und Risiken – falls es welche geben sollte?

Die OP mit Laser kostet 2.400 Euro, mit Schaum 750 Euro. Es sollten nur störende, große Hand- und Armvenen entfernt werden. Mit dem Laser kann allerdings genauer und schonender gearbeitet werden. Der Effekt ist dauerhaft, neue Venen können jedoch entstehen.



LAVENDEL

Die erste Assoziation: das Duftsäckchen gegen Motten in Omas Kleiderschrank. Doch Lavendel kann viel mehr: Er ist ein echtes **Multitalent**. Die lila Pflanze duftet herrlich vertraut, und die Bestandteile des ätherischen Öls wirken unmittelbar beruhigend auf das zentrale Nervensystem. Diese entspannen, sind krampflösend und fördern den Schlaf. Seine antiseptische Wirkung beschleunigt etwa auch die Abheilung hartnäckiger Pickel.

FOTOS Chanel, Praxis Dr. Alex Flor